

3分で出来る歯のセルフチェックシート

STEP 1. まずは、下の中からあてはまるものにチェックしてください。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 噛みづらくて、よく咬めない | <input type="checkbox"/> ぐらぐらしている歯がある |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯が痛い、落ちる | <input type="checkbox"/> 歯を磨くと血が出る |
| <input type="checkbox"/> 歯が抜けて、そのままになっている | <input type="checkbox"/> 歯に茶色の汚れが付いている |
| <input type="checkbox"/> 食べ物がよく詰まる、ひっかかる | <input type="checkbox"/> 私は、愛煙家である |
| <input type="checkbox"/> 詰め物や差し歯がよく取れる。 | <input type="checkbox"/> 今は禁煙したが、長年喫煙していた |
| <input type="checkbox"/> 朝起きると顎が疲れている | <input type="checkbox"/> 歯医者で6ヶ月以上クリーニングしてない |
| <input type="checkbox"/> えらが張っている | <input type="checkbox"/> 冷たい物がしみる |
| <input type="checkbox"/> 歯の色が黄色くなってきた | <input type="checkbox"/> 詰め物が取れたが、痛くなく放置している |
| <input type="checkbox"/> 差し歯と歯ぐきの境目が黒くなった | <input type="checkbox"/> 痛くないが、歯が一部欠けたところがある |
| <input type="checkbox"/> 自分の歯と差し歯の色が違う | <input type="checkbox"/> 欠けた所が茶色になっている |
| <input type="checkbox"/> 笑うと金属が見える | <input type="checkbox"/> 熱い物がしみる。 |
| <input type="checkbox"/> 歯並びが気になる | <input type="checkbox"/> 夜痛くなることが多い |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯に違和感がある。 | <input type="checkbox"/> 被せてある歯が痛い |

STEP 2. チェックした項目の枠線の色を確認して下さい。

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 噛み合わせ、詰め物、入れ歯、咬む筋肉のチェックをおすすめします。 | <input checked="" type="checkbox"/> 虫歯の可能性あります。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 歯が綺麗になると、お顔の印象も変わってきます。 | <input checked="" type="checkbox"/> 歯の根の治療が必要かもしれない。 |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 歯周病（歯槽膿漏）の可能性あります。 |

歯のトラブルを解決するなら早めの対処を。まずは検診から。

チェックがあった場合、早めに検診に行くことをお勧めします。痛みが無くても病気が進行している場合があります。来院する場合は、こちらのチェックシートを持参して下さい。